



ASSOCIATION PENNOISE DE RANDONNÉE

Maison des Associations - bureau 4 - 19, boulevard de la Gare
13821 LA PENNE SUR HUVEAUNE



Programme des sorties de **Janvier - Février 2019**

Le port de chaussures de randonnée est obligatoire.

Covoiturage : pour la participation aux frais : 0,25€/km + péages à diviser par le nombre de passagers du véhicule.
Déplacement supérieur ou égal à 200km : 0,20€/km + péages à diviser par le nombre de passagers du véhicule.

Lieux de rendez-vous : Dimanche : **PARKING DE LA MAIRIE**, départ 9h sauf indication contraire.

Jedi : **PARKING DU CIMETIERE DES CANDOLLES**, départ 9h sauf indication contraire.

P1 : Sentier facile.	Allure modérée ★	T1 : En balcon + rochers.
P2 : Dénivellations fréquentes.	Allure normale ★★	T2 : Ressauts rocheux.
P3 : Eboulis. Pente importante.	Allure soutenue ★★★	T3 : Câbles, chaînes. Notions d'escalade.

6 janvier : **PAR LE COL DE L'AMANDIER**
J. Peyras Du cimetière de la Bourdonnière (28 km A/R) – P2** 12 km. 4h. 450m.
Après la rando : **Galette des Rois et Expo à la salle du Foyer Loisirs**

Jedi 10 janvier : **LA TAURELLE**
C. Ducreux **Départ 9h30** pour Le Pas de Peyruis (53 km A/R) - P2**. 11 km. 4h30. 350m.

W-E 11 au 13 janvier : **RAQUETTES A JARJATTE**
C. Clément **Départ le 11** (km) - Résa terminée
06 13 91 14 69

13 janvier : **LES 2 BARRAGES : BIMONT-ZOLA**
C. Sentenac Du Parking D17 Tholonet (106 km A/R) - P2**. 12 km. 4h 400m.

Samedi 19 janvier : **FORMATION : RELATION CARTE-TERRAIN & AZIMUTS**
Clé-Duc-Rog Départ 9h (x km A/R) – P2*. 8 km. 5h 350 m. Pique-nique sur le terrain.
Pey-Gaz **Inscription obligatoire** auprès de Christian : 06 10 23 05 37.
Avoir sa boussole, papier, crayon, gomme, règle.
La carte de la rando-reconnaissance sera envoyée aux inscrits par mail.

20 janvier : **LE JAS DE MICEOU**
D. Dianea Du Col de l'Ange (30 km A/R) – P2**T1 15,5 km. 5h30. 450m.

Jedi 24 janvier : **AUTOUR DE PICHAURIS**
E. Curton De Pichauris (38 km A/R) - P2**T1 11,5 km. 4h30. 450m.

27 janvier : **DES SENTIERS OUBLIES**
R. Vuola **Départ 8h30** pour La Roquebrussanne (90 km A/R). - P2** 15 km. 6h15. 700m.

Pour des informations de dernière minute, consulter : www.aprrando.net

27 janvier : **(RANDO DOUCE) – FONT BLANCHE**
 F. Gazaniol **Départ 10h** pour Font-Blanche (40 km A/R) – P2* 7 km. 3h30. 230m.

3 février : **LES AIGUILLES DE GUILLEMIN**
 C. Clément De Luminy (45 km A/R) – P3**T2. 12 km. 5h. 600m.

Jeudi

7 février : **GIBAOU**
 C. Ducreux **Départ 10h** pour Cassis (36 km A/R) – P2**T1 8 km. 4h. 300m.

10 février : **SOUS LE GRAND PUECH**
 J. Peyras Du Vallon de la Vache (28 km A/R) – P2**. 13 km. 4h30. 500m.

17 février : **GLACIERE DE PIVAUT**
 R. Vuola De Mazaugues (90 km A/R) – P2** 15 km. 5h. 400m.

Jeudi

21 février : **VERS LES ENFERS**
 F. Gazaniol **Départ 9h30** pour Riboux (54 km A/R) – P2**. 12 km. 4h30. 458m.

24 février : **CHEMINEE LACROIX**
 E. Curton **Départ 8h30** de Bonneveine (36 km A/R) – P2**T1. 13 km. 5h. 680m.

24 février : **ENTRE PORT PIN ET EN VAU (DV)**
 C. Ducreux De La Gardiole (46 km A/R) – P2*. 10 km. 4h30. 300m.

DATES à RETENIR :

Janvier 2019	Février	Mars
1 : BONNE ANNEE A TOUS 6 : <i>GALETTE des ROIS-Expo</i> 9 : Programme printemps 16 : permanence 19 : FORMATION / terrain 11-13 : WE JARJATTE	6 : Programme 20 : permanence	6 : Permanence 11 -16 : Séjour Entremont le vieux 21 : permanence

Séjour

Du11 au 16 mars: **ENTREMONT LE VIEUX**
 C. Clément **Départ le 11 à 8h** pour (km) - En ½ pension
 06 13 91 14 69 Parcours en étoile chaque jour P2* suivant conditions météo
Réservation avec un chèque de € à l'ordre de l'APR

Pour des informations de dernière minute, consulter : www.aprrando.net