



Programme des sorties de septembre - octobre 2021

Le port de chaussures de randonnées est obligatoire

Co-voiturage : pour la participation aux frais : 0,25€/km + péages à diviser par le nombre de passagers du véhicule
Déplacements égal ou supérieur à 200km : 0,20€/km + péages à diviser par le nombre de passagers du véhicule

Lieux de rendez-vous : Dimanche : **PARKING DE LA MAIRIE**, départ 9h sauf indication contraire
Jeudi : **PARKING DU CIMETIERE DES CANDOLLES**, départ 9h sauf indication contraire

P1: Sentier facile	Allure modérée : *	T1 : En balcon + rochers
P2 : Dénivellations fréquentes	Allure normale **	T2 : Ressauts rocheux
P3 : Eboulis, Pente importante	Allure soutenue ***	T3 : Câbles, chaînes, Notions d'escalade

ADAPTATION AU COVID 19 sous réserve de l'évolution de la pandémie

- **Covoiturage à 4 maxi (aération du véhicule) ou RDV sur le lieu du départ**
- **Distanciation physique (espacement de 2m en rando et au repas - Port du masque avant et après la rando)**

les Rassemblements sont à 9h à la Penne sauf indication contraire

ATTENTION : du 1er juin au 30 septembre l'accès aux massifs est soumis à autorisation préfectorale : la veille téléphoner au [0811201313](tel:0811201313)

Jeudi 09/09/21	Le Pays Minier
Christian Ducreux	P1 * 10km 4h 250m trajet A/R : 50km départ la Penne : 9h30 départ rando : 10h15 43,4155 N 5,5478 E
12/09/21	A l'ombre de le Sainte Baume
Christian Ducreux	P2 ** 10km 4h 370m trajet A/R : 60km départ la Penne : 9h départ rando : la Brasque 9h45 43,3236 N 5,7066E
19/09/21	Le vallon des cerisiers
Raymond Vuola	P2 * 15km 5h 450m trajet A/R : 100km départ la Penne : 9h départ rando : la Roquebrussanne 10h
Jeudi 23/09/21	Tour du Ratier par le Terme
Claude Sentenac	P2**T2 10km 3h30 400m trajet A/R : 40km départ la Penne : 9h départ rando : le Terme
26/09/21	Saint Michel de Frigolet (250km A/R)
Jacqueline Peyras	Rando en co-voiturage avec forfait des participants de 5€, et aide de l'APR aux conducteurs volontaires. Pas plus de 4 par voiture. Réservation avant le 12/09 auprès de Jacqueline. Départ 8h15 . Deux groupes : P2*, 7,5km, 210m, 4h. et P2**, 11km, 400m, 5h.

1-2-3/10/21 **Festival des Randonnées de l'OTI**
Six randos avec les animateurs de l'APR, ci-dessous au programme

Jeudi 07/10/21 **Belcodène - les Michels**
Daniel Dianea P2**T1 13,500km 5h 300m trajet A/R : 48km

10/10/21 **Niolon - Mejean**
Marie-Jo P2T2 ** 12km 4h30 480m trajet A/R : 76km
Venaut départ la Penne : 8h45 départ rando : parking Niolon 9h45

17/10/21 **Le Mont Caume**
Raymond Vuola P2*T2 14km 5h15 500m trajet A/R : 120km
départ la Penne : 8h30 départ rando : le Revest les Eaux 9h30
Utilisation des mains au sommet (échelle)

17-10-2021 : Fête de la randonnée à Charleval organisée par le CDRP13

Jeudi 21/10/21 **Les Falaises Soubeyrannes et la dent du Chat**
Jacqueline P2* 10,5km 4h30 500m trajet A/R 60km
Peyras départ rando : 9h45 parking de la roche Redonne la Ciotat

24/10/21 **Rando avec les Déficients Visuels au Grand Caunet**
Christian D. Départ 9h La Penne, 9h15 Aubagne. P2*,10km, 350m, 4h30

Samedi 30 octobre 2021 à 17h30 au Foyer Loisirs : Assemblée Générale

CHANGEMENT DE L'HEURE LEGALE NUIT DU 30 AU 31 OCTOBRE

31/10/21 **La barre de Cuers**
Raymond Vuola P2*T1 11km 4h30 500m trajet A/R : 140km
départ la Penne 9h départ rando : Cuers 10h
Attention pour les personnes sensibles au vertige !!

Dates à retenir

Septembre	Octobre
1 : Programme	6 : Programme et permanence
8 : permanence	11 : réunion Bureau prépa CA
18-19 : Journées du Patrimoine	13 : CA
22 : permanence	17 : Fête de la Randonnée CDRP à Charleval
	20 : permanence
	30 : A.G.

Pour des Informations de dernière minute consulter : www.aprrando.fr

Festival des randos 1-3 octobre 2021 avec l'OTI

Tous les participants devront être en mesure de présenter un pass sanitaire valide le jour de la randonnée

Inscription obligatoire avant le 15/9/2021

Font de mule – La Destrousse : Vendredi 1 /10 (RV & JP)

Départ Candolles 8h30. Départ rando 9h15 P2**, 11 km, 350 m
Inscriptions auprès de Jacqueline Peyras

Le Vallon de la Badarusse - Belcodène: Vendredi 1 /10 (DD & CS)

Départ Candolles 8h15. Départ rando 9h00 P2**, 13 km, 300 m
Inscriptions auprès de Daniel Dianea

La forêt pennoise – La Penne-sur-Huveaune: Samedi 2/10 (CD & CS)

Durée : demi-journée Départ à 9h des Candolles P2*, 8 km, 220m
Inscriptions auprès de Christian Ducreux

Randonnée spectacle « Oh ! Randonnée, randonnée tu nous tiens ! Ils reviennent !!! » - Saint-Zacharie. Samedi 2/10 (CD & FG & TD &)

Durée : fin journée et soirée Départ à 16h. P2*, 6 km, 201 m.

Notre joyeuse équipe de randonneurs fait son retour. Un an déjà, le temps passe si vite. Bien que la vie quotidienne soit passée par là, toujours demeure en eux le même désir de découverte, le même désir d'aventure... Ils sont heureux de se retrouver, car un nouveau défi les attend. Cette année ils ont fait le choix de la « Rando Expérience » et déjà ils trépignent d'envie ! Vont-ils réussir à faire abstraction des tracas de leur quotidien ? Vont-ils réussir à passer outre les écueils habituels : retard, accessoires manquants, bonnes chaussures... ? Vont-ils réussir leur immersion dans ce nouveau challenge ? Quoiqu'il en soit, cela promet d'être des plus joyeux. En somme une vraie comédie en pleine nature menée par une jolie drille de comédiens... Alors si vous voulez les retrouver et partager ces moments uniques, rendez-vous pendant le Festival de randonnées !!!
Création mise en scène Christophe Gorlier

Le vallon de la Figuière et le Mont Julien - Cadolive : Dimanche 3/10 (CC & CP)

Départ mairie La Penne à 8h15, début rando à 9h. P2**, 11 km, 600 m
Inscriptions auprès de Christian Clément

Le Régage - Peypin : Dimanche 3/10 (JD & JP)

Départ Mairie à 8h15, début rando à 9h. P2**, 9 km, 450m
Inscriptions auprès de Jacqueline Dupont

Au départ du Régage, découvrez les collines de Peypin et de ses environs. Vous prendrez la direction du domaine de Pichauris et des Grands Ubacs. Vous poursuivrez, ensuite, votre chemin au-dessus du Grand Vallon. Le retour se fera en passant par le mont du Marseillais.